krebsliga schaffhausen

Anmeldung zu den Veranstaltungen

052 741 45 45
info@krebsliga-sh.ch

Diese Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder die Ihrer Bezugspersonen) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Falle einer Überprüfung preisgibt.

Kosten
Gewisse Veranstaltungen sind kostenpflichtig. Bitte zögern Sie nicht, uns bei finanziellen Engpässen telefonisch zu kontaktieren (052 741 45 45).

Beratungstermin vereinbaren

Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84, 8200 Schaffhausen
052 741 45 45
info@krebsliga-sh.ch

Die Beratungen sind kostenlos.

Bleiben Sie auf dem Laufenden

Webseite	www.krebsliga-sh.ch
Social Media	Facebook und LinkedIn

Spendenkonto:
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2
BIC: POFICHBEXXX

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Ihre Spende in guten Händen.

krebsliga schaffhausen

Veranstaltungen für Betroffene und Nahestehende

Januar – April 2024

Tag der Kranken
Samstag, 2. März 2024

Die Gesundheitsorganisationen von Schaffhausen sagen Danke! Kommen Sie am Stand vorbei und holen Sie sich ein Stöcklein Frühlingsblumen.

Standaktion	in Schaffhausen, Neunkirch, Stein am Rhein und Thayngen
Gebühr	Kostenlos
Zeit	08.00 – 14.00 Uhr
Ort	in Schaffhausen auf dem Fronwagplatz; in den Gemeinden an zentralen Plätzen

Lungenkrebs und Zigaretten-Ersatzprodukte
Donnerstag, 14. März 2024

Erfahren Sie von unserem Präsidenten Dr. med. Giannicola D'Addario mehr über die Abklärungen, Behandlung und Therapien von Lungenkrebs. In Ergänzung wird die Rauchstopp-Beraterin, Frau Kathrin Berg Ihnen Nikotin-Ersatzprodukte vorstellen.

Referent:innen	Giannicola D'Addario, Kathrin Berg
Gebühr	Kostenlos
Zeit	19.00 Uhr, Türöffnung ab 18.30 Uhr
Ort	Meetingpoint, Herrenacker 15, 8200 Schaffhausen

Nordic Walking für Krebsbetroffene
Donnerstags, 4., 11., 18. & 25. April & 2. Mai 2024

Durch die regelmässige körperliche Aktivität können Begleiterscheinungen einer Erkrankung oder Therapie gelindert werden. Die körpereigene Abwehr wird günstig beeinflusst und die anhaltende Müdigkeit kann nachlassen. In einer kleinen Gruppe werden Sie, angepasst an Ihre persönliche Leistungsfähigkeit von Andi Keilhack ins Nordic Walking eingeführt.

Leitung	Andi Keilhack
Gebühr	CHF 60.00
Zeit	17.30 – 18.45 Uhr
Ort	Stadtgärtnerei, 8200 Schaffhausen

Gut aussehen – sich besser fühlen
Donnerstag 18. & 25. April 2024

Kosmetik & Turban binden, dieser Kurs für Krebsbetroffene soll dazu beitragen sich wohl zu fühlen. Angelika Stauffer vermittelt Ihnen einfache Mittel und Möglichkeiten, mit denen Sie Ihr temporär verändertes Aussehen gestalten können.

Leitung	Angelika Stauffer
Gebühr	Kostenlos
Zeit	9.00 bis 11.00 Uhr (Eine Kurseinheit dauert zwei Vormittage)
Ort	Hülsteweg 26, 8222 Beringen

Sportgruppe
Jeden Donnerstag

Lassen Sie sich von der Gruppe zu mehr Bewegung animieren. Angepasste Gymnastik- und Kräftigungselemente gehören ebenso dazu wie Spiele und Entspannungsübungen.

Leitung	Marthi Hildebrand
Gebühr	CHF 12.00 pro Lektion
Zeit	9.15 bis 10.15 Uhr
Ort	Rheumaliga Schaffhausen, Mühlentalstrasse 88a, 8200 Schaffhausen

Pink Ladies Club
Treffpunkt für Frauen mit Brustkrebs
Jeden letzten Dienstag im Monat

Die Diagnose Brustkrebs macht Angst und stellt für die Betroffenen oft eine neue, unerwartete Situation dar, die es zu meistern gilt. In dieser Zeit kann der Kontakt und Austausch zu Frauen in der gleichen Situation hilfreich sein.

Kontakt	Katharina Bächtold (052 634 87 10), Bianca Meister (052 634 83 40)
Gebühr	Kostenlos
Zeit	19.00 bis 21.00 Uhr
Ort	HUUS 84, Mühlentalstrasse 84, 8200 Schaffhausen

Krebs – was nun?
Selbsthilfegruppe für Betroffene
Jeden letzten Mittwoch im Monat

Durch die Diagnose Krebs sehen sich viele Betroffene unvermittelt einer veränderten Lebenssituation gegenübergestellt, die es neu zu gestalten gilt. In dieser schwierigen Lebensphase kann der Kontakt zu Menschen, die das gleiche Schicksal teilen, sehr hilfreich sein.

Kontakt	Annelie Schwenke (052 643 18 26), Susann Flüeler (041 810 31 63)
Gebühr	Kostenlos
Zeit	18.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Altersheim Steig, Stokarbergstrasse 21, 8200 Schaffhausen