

Selbsthilfegruppe
Ein Ort für Austausch und Stärke
für Betroffene



Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene

Durch die Diagnose Krebs sehen sich viele Betroffene unvermittelt einer veränderten Lebenssituation gegenübergestellt, die es neu zu gestalten gilt. Gerade der Austausch von Erfahrungen und Informationen, das Stärken der Zuversicht, die Alltagsgestaltung und das gegenseitige Empowerment bieten in dieser Gruppe eine wertvolle Unterstützung und Entlastung.

Das Ziel der Gruppe ist es, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und gestärkt mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen. Der Fokus liegt dabei nicht nur auf der Krebserkrankung selbst, sondern auch auf den damit verbundenen Herausforderungen und den aktuellen Themen, die die Teilnehmenden beschäftigen.

**Wir treffen uns jeweils am letzten Donnerstag im Monat, von 18:00 bis 19:30 Uhr
im HUUS 84, Mühlentalstrasse 84, 8200 Schaffhausen**

Daten und Informationen sind auf der Homepage der Krebsliga Schaffhausen publiziert.

Kontaktperson und Auskunft

Krebsliga Schaffhausen, Michèle Widmann
052 741 45 45 oder michele.widmann@krebsliga-sh.ch



krebsliga schaffhausen