

Die Diagnose „Krebs“ kommt meist unerwartet. Sie schockiert und verändert das Leben des erkrankten Menschen und auch das seiner Angehörigen und Bekannten. Für den erkrankten Menschen sind die Nächsten unter Umständen die wichtigste Stütze. Krebskranke betonen rückblickend immer wieder, wie wichtig diese für sie gewesen sind.

Sie, als **Angehörige** und Angehöriger eines Krebskranken, übernehmen viele Zusatzaufgaben im Alltag. Diese Belastung kann enorm sein, wurde doch durch die Diagnose Krebs auch Ihre Lebenssituation grundlegend verändert. Sie sorgen sich um ihren Nächsten und unterstützen, wo immer Sie dies vermögen.

Wir wollen Ihnen, den Angehörigen von Krebskranken, einmal im Monat die Möglichkeit bieten an einem geschützten Ort gemeinsam mit anderen Angehörigen über ihre Belastungen, Ängste und Unsicherheiten zu sprechen

Der **Treffpunkt für Angehörige** ist ein Ort, der uns Gelegenheit bietet, Menschen in gleichen oder ähnlichen Situationen kennen zu lernen. Wir erleben, dass wir mit unseren Erfahrungen und Gefühlen nicht allein sind und dass es hilfreich sein kann, darüber zu reden.

Der Besuch des Treffpunktes ist unentgeltlich, offen für alle, unabhängig von Wohnort. Er kann, je nach Bedürfnis, über eine kürzere oder längere Zeit erfolgen.



*„Leben heisst nicht zu warten bis der Sturm vorüber ist, sondern zu lernen im Regen zu tanzen.“*

*(Quelle unbekannt)*

## Krebs trifft auch die Nächsten Treffpunkt für Angehörige

### Zeit:

Der Treffpunkt findet in der Regel am ersten Dienstag im Monat von 20.00 – bis 21.30 Uhr statt.

Die aktuellen Daten werden veröffentlicht auf [www.krebsliga-sh.ch](http://www.krebsliga-sh.ch), Agenda der Schaffhauser Nachrichten und in der Nordagenda.

### Ort:

Krebsliga Schaffhausen  
Rheinstrasse 17  
8200 Schaffhausen

### Leitung und Auskunft:

Frau Angela Bünteli  
Psychoonkologische Beraterin &  
Pflegefachfrau (HöFa 1 Onkologie)  
Tel: 052 741 45 45



Lageplan:  
Rheinstrasse 17, Schaffhausen

