

## FRAGEN UND TERMINVEREINBARUNGEN

Eine Anmeldung ist jederzeit durch Sie selbst oder per schriftlicher Zuweisung durch Ihren behandelnden Arzt über die SEOP möglich:

**Tel. 052 742 02 43**

seop@krebsliga-sh.ch  
www.krebsliga-sh.ch

Iris Oehninger wird Sie im Anschluss kontaktieren.



---

Unsere Angebote finanzieren wir mit Spenden, Erbschaften, Legaten und Mitgliederbeiträgen. Ohne diese Zuwendungen wäre die Arbeit für Betroffene und deren Nächsten nicht möglich.

Krebsliga Schaffhausen  
Mühlentalstrasse 84  
8200 Schaffhausen

IBAN CH65 0900 0000 8200 3096 2

---

 **krebsliga schaffhausen**

## PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG



*„Halten und Aushalten“*

**Die Diagnose Krebs kommt meist völlig unerwartet und stellt das Leben auf den Kopf. Wir von der Krebsliga helfen Ihnen und Ihrem Umfeld, Ihre Krankheit zu verstehen und emotional zu verarbeiten.**

Eine Krebsdiagnose ist oft für alle Beteiligten ein Schock. Es braucht dann Zeit, um die Nachricht zu verdauen, einzuordnen, vielleicht zu akzeptieren und damit leben zu lernen.

In der psychoonkologischen Beratung bei Iris Oehninger erhalten Sie Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung. Die Gespräche helfen dabei, die neue Lebenssituation besser zu verstehen, Gefühle einzuordnen und mit den Herausforderungen der Krankheit umzugehen. Gemeinsam entwickeln Sie neue Perspektiven und Wege, um wieder Sicherheit, Zuversicht und Vertrauen in die eigenen Stärken zu gewinnen.

## **Die eigene Krankheit verstehen und die Diagnose verarbeiten**

Eine Krebsdiagnose führt häufig zu einer existenziellen Lebenskrise. Dabei können erhebliche körperliche, psychische, soziale sowie spirituelle Belastungen entstehen. Diese Belastungen hängen oft zusammen und können sich gegenseitig verstärken. Die psychischen Belastungen einer Krebserkrankung können zu Problemen wie Zukunftsängsten, depressiven Symptomen und chronischer Müdigkeit führen. Nicht nur Betroffene selbst, sondern auch ihre Nächsten können unter den psychischen Belastungen der Krebserkrankung leiden.

## **Psychoonkologische Beratung und Unterstützung**

Psychoonkologische Beratung und Unterstützung hilft Betroffenen die Lebensqualität zu verbessern und ihre Fähigkeit zu stärken sowie mit der Krankheit und ihren Folgen umzugehen. Wir helfen Ihnen Strategien zur Bewältigung zu entwickeln, Ressourcen zu stärken, die Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern sowie belastende Faktoren und Reaktionen auf die Krankheit zu erkennen und zu behandeln.

## **Unser Ziel**

Es ist uns ein wichtiges Anliegen Betroffene in ihrer aktuellen Krise zu unterstützen, damit sie ihre emotionale Balance, Sicherheit und Orientierung wiederfinden und besser mit Sorgen und Ängsten umgehen können.

Wir schenken dem psychischen Wohlbefinden der Betroffenen und ihrer Nächsten in jeder Phase der Krankheit hohe Beachtung. Dies gilt auch bei den Hinterbliebenen nach einem Verlusterlebnis.

## **Kosten**

Die psychoonkologische Beratung wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse bezahlt, abzüglich Ihrer Franchise und 10% Selbstbehalt.

## **Ihre Ansprechperson**

Im geschützten Rahmen finden Sie bei Iris Oehninger eine sorgfältige, verbindliche und zuverlässige Begleitung durch ein menschlich und professionell engagiertes, einfühlsames und ehrliches Gegenüber.



### **Iris Oehninger**

- Psychoonkologische Beratung SGPO
- Psychologische Beraterin IBP
- Dipl. Pflegefachfrau HF
- MAS Palliative Care