

Krebs was nun?

Selbsthilfegruppe für Betroffene



Was bietet der Austausch in der Gruppe

Durch die Diagnose Krebs sehen sich viele Betroffene unvermittelt einer veränderten Lebenssituation gegenübergestellt, die es neu zu gestalten gilt. Die Erkrankung und deren Behandlung wirkt sich häufig in den verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens aus. So sind neben der körperlichen oft auch die soziale und emotionale Ebene betroffen. Auch Angst und Unsicherheit können sehr belastend sein. In dieser schwierigen Lebensphase kann der Kontakt zu Menschen, die das gleiche Schicksal teilen, sehr hilfreich sein.

Die Selbsthilfegruppe bietet den Krebsbetroffenen die Möglichkeit:

- mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen
- sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen
- sich gemeinsam an Schönerem zu erfreuen und miteinander zu lachen
- zu lernen, mit Ängsten und Gefühlen umzugehen
- sich gegenseitig zu ermutigen und in Krisenzeiten zu stützen
- neues Selbstvertrauen zu gewinnen
- Freude und Leid miteinander zu teilen

Wir treffen uns, jeweils am letzten Mittwoch im Monat von 18:00 bis 20:00 im Altersheim Steig, Stokarbergstrasse 21, 8200 Schaffhausen.

Daten sind auf der Homepage der Krebsliga Schaffhausen publiziert.

Kontaktpersonen und Auskunft:

Annelie Schwenke 052 643 18 26

Susann Flueler 041 810 31 63

Mit freundlicher Unterstützung der:



krebsliga schaffhausen