



# Hautkrebs

## Informationsblatt

Die wissenschaftliche Grundlage ist zurzeit nicht ausreichend, um systematische Untersuchungen zur Früherkennung von Hautkrebs bei Personen ohne erhöhtes Risiko zu empfehlen. Wichtig ist es jedoch, auf Veränderungen der Haut zu achten und bei allfälligen Veränderungen einen Arzt aufzusuchen.

### Wer hat ein erhöhtes Risiko an einem Melanom zu erkranken?

Personen, die mindestens eines der folgenden Merkmale aufweisen, sollten sich besonders gut vor der Sonne schützen, sich regelmässig selber auf Hautveränderungen untersuchen und zudem mit einem Arzt besprechen, ob eine regelmässige Kontrolle der Haut durch ihn notwendig ist.

- Mehr als 100 Pigmentmale am Körper
- Pigmentmale, die in Form und Farbe unregelmässig sind
- Frühere Hautkrebserkrankung

Personen, bei denen ein Verwandter ersten Grades an einem Melanom erkrankt ist, können auch ein höheres Risiko haben und sollten ihr Hautkrebsrisiko mit ihrem Arzt besprechen.

---

### Ist ein Pigmentmal gefährlich?

An und für sich sind Muttermale harmlos. Besondere Vorsicht gilt jedoch bei neu auftretenden Pigmentmalen oder wenn sich ein bestehendes Pigmentmal in Form, Farbe oder Grösse verändert oder hart und erhaben ist.

### Mögliche Zeichen einer Veränderung auf der Haut:

**Ist ein neues Pigmentmal aufgetreten und schnell gewachsen?**

Ja  Nein

**Ist ein bestehendes Pigmentmal rasch grösser geworden?**

Ja  Nein

**Hat ein Pigmentmal seine Farbe verändert?**

Ja  Nein

**Hat ein Pigmentmal seine Form verändert?**

Ja  Nein

**Haben Sie ein Pigmentmal, das entzündet ist, juckt, schmerzt oder blutet?**

Ja  Nein

**Haben Sie eine andere Hautveränderung entdeckt, die Sie beunruhigt?**

Ja  Nein

**Falls Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit «Ja» beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen, die Veränderung einem Arzt zu zeigen.**

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Krebsliga Schaffhausen, Rheinstrasse 17, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 741 45 45

Email: [info@krebsliga-sh.ch](mailto:info@krebsliga-sh.ch), [www.krebsliga-sh.ch](http://www.krebsliga-sh.ch)

oder auf der Webseite der Krebsliga Schweiz, [www.krebsliga.ch/hautkrebs](http://www.krebsliga.ch/hautkrebs)