

Das Angebot wurde ausgearbeitet durch:
Gertrud Grahn, PhD, Universität Lund, Schweden

Detaillierte Informationen und schriftliche Unterlagen zum
Kursangebot finden Sie bei der Schweizerischen Vereinigung
AVAC unter www.lernen-mit-krebs-zu-leben.ch.



Lernen mit Krebs zu leben
Apprendre à vivre avec le cancer
Apprendere a vivere con il cancro

«Sag mir etwas und ich werde es vergessen.
Zeig mir etwas und ich werde mich erinnern.
Lass mich teilhaben und ich werde es verstehen.»

(Chinesisches Sprichwort)

«Lernen mit Krebs zu leben©» 15. Februar bis 5. April 2022

Ein Kursangebot für Betroffene
und Angehörige



ein Angebot der



krebsliga schaffhausen

«Lernen mit Krebs zu leben» ist ein Informations- und Unterstützungsangebot für Betroffene und Angehörige

Der Kurs umfasst acht Abende und bietet die Möglichkeit, Wichtiges über Krebserkrankungen zu erfahren sowie anregende Impulse zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation zu erhalten. Im Laufe des Kurses werden Sie vertraut mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation, zudem können Sie sich mit Fachpersonen persönlich austauschen. **Wir freuen uns auf Sie.**

Kursdaten

15. Februar bis 5. April 2022, immer dienstags, 19.00 bis 21.30 Uhr

Ort

Krebsliga Schaffhausen, Mühlenalstrasse 84, Schaffhausen

Kursleitung

Fabienne Walder dipl. Pflegefachfrau HF, Pflegeexpertin in Palliative Care, cand. MAS in Palliative Care
Iris Oehninger dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Palliative Care Level C, Psychoonkologische Beratung SGPO

Kosten

Fr. 80.– pro Einzelperson / Fr. 120.– pro Paar
 (eine allfällige Ermässigung bitte mit der Krebsliga absprechen)
 Der Besuch von einzelnen Abenden ist nicht möglich.

Anmeldung / Auskunft

Mit beiliegendem Anmeldetalon an die Krebsliga Schaffhausen, Mühlenalstrasse 84, 8200 Schaffhausen
 T 052 741 45 45 oder per E-Mail an info@krebssliga-sh.ch

Anmeldeschluss ist der 1. Februar 2022

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt und bestätigt.

Ein Angebot der Krebsliga Schaffhausen.

➤ COVID-Schutzkonzept gemäss aktuellen BAG-Richtlinien.

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Vergütung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

Themen der Kursabende

Referenten

1	Begrüssung & Einführung	Kursleitung
	Der menschliche Körper und Krebs	Dr. med. G. D'Addario, Onkologe, Spitäler Schaffhausen
	Umgang mit Informationen	Kursleitung
2	Diagnostik, Radiotherapie	Dr. med. St. Seidel, Radiologe, Spitäler Schaffhausen
	Rechte und Pflichten des Patienten	M. Surbeck, Sozialberaterin, Krebsliga Schaffhausen
3	Aktuelle Forschung und Entwicklung	PD Dr. med. A. Siebenhüner, Onkologe, Spitäler Schaffhausen
	Ernährung bei Krebs	S. Martinoli, Ernährungsberaterin, Spitäler Schaffhausen
4	Medikamentöse Tumortherapie	Dr. med. I. Fuchs, Onkologe, Onkologie Schaffhausen
	Gesundheitliche Probleme und Nebenwirkungen	K. Schulze, dipl. Pflegefachfrau HF, Onkologie Schaffhausen
5	Integrative Medizin	Dr. med. M. Schläppi, Onkologe, Kantonsspital St. Gallen
	Umgang mit Krisen, Bewältigungsstrategien Resilienz	B. Schilling, Psychologin, hilf-reich GmbH, Schaffhausen
6	Geistige Entspannung	M. Berchtold, Psychologin, Praxis für Psychologie, Stein am Rhein
	Müdigkeit und Krebs- Was hilft?	PD Dr. med. N. Büel-Drabe, Praxis für Psychoonkologie
7	Körpererleben, Intimität u. Sexualität	S. Mamié Psychologe Praxis für Paar- und Sexualtherapie und Psychoonkologie, Schaffhausen
	Bewegung u. Sport bei Krebs	Dr. med. K. Breitling, Senologin, Spitäler Schaffhausen & S. Breitling, dipl. Fitness- und ReHa-Trainer, eurofit
8	Soziale Ressourcen / Angebote der Krebsliga SH	S. Koitka, Geschäftsführerin, Krebsliga Schaffhausen
	Kreativer Umgang mit Erfahrungen und Gefühlen	Verena Barbera, Musiktherapeutin SFMT, Winterthur
	Kursabschluss	Kursleitung