

Nordic Walking Gruppenkurs



LUNGENLIGA SCHAFFHAUSEN



krebsliga schaffhausen

Einführung ins Nordic Walking

In einer kleinen Gruppe werden Sie von Andi Keilhack ins Nordic Walking eingeführt. Durch die regelmässige körperliche Aktivität können Begleiterscheinungen einer Erkrankung oder Therapie gelindert werden. Die körpereigene Abwehr wird günstig beeinflusst und die anhaltende Müdigkeit kann nachlassen.

Daten 2023

Jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr.

13. April

20. April

27. April

04. Mai

11. Mai

Leitung, Gebühr & Dauer

Die Miete der Nordic Walking Stöcke ist in der Kursgebühr inklusive.

Andi Keilhack

CHF 60.00

1,5 Stunden

Treffpunkt

Parkplatz Stumpenboden in Feuerthalen.



Anmeldung

info@krebsliga-sh.ch, +41 52 741 45 45, www.krebsliga-sh.ch

info@lungenliga-sh.ch, +41 52 625 28 03, www.lungenliga-sh.ch

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder die Ihrer Bezugspersonen) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Falle einer Überprüfung preisgeben.