

Nordic Walking Gruppenkurs

2025



krebsliga schaffhausen

Einführung ins Nordic Walking

In einer kleinen Gruppe werden Sie von Andi Keilhack ins Nordic Walking eingeführt. Durch die regelmässige körperliche Aktivität können Begleiterscheinungen einer Erkrankung oder Therapie gelindert werden. Die körpereigene Abwehr wird günstig beeinflusst und die anhaltende Müdigkeit kann nachlassen.

Daten im Frühling 2025

Jeweils am Donnerstag ab 18.00 Uhr.

10. April

24. April

08. Mai

15. Mai

22. Mai

Kursgebühr, Mitbringen & Dauer

Die Miete der Nordic Walking Stöcke ist in der Kursgebühr inklusive.

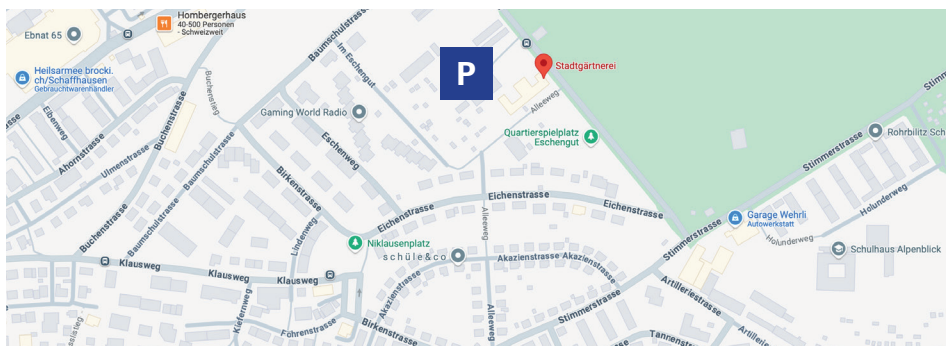
CHF 60.00

Laufschuhe &
Sportbekleidung

1,5 Stunden

Treffpunkt

Stadtgärtnerei, 8200 Schaffhausen



Anmeldung

info@krebssliga-sh.ch, +41 52 741 45 45, www.krebssliga-sh.ch

Unsere Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt. Für unseren Umgang mit Personendaten siehe krebssliga.ch/datenschutz.