

Solidaritätslauf vom 21. September 2024

## Wandern Sie mit uns – denn jeder Schritt zählt.

Dieser Lauf ist die Gelegenheit, etwas Gutes zu tun und sich für eine wichtige Sache einzusetzen.

Wählen Sie die Strecke nach Ihrer Leistungsfähigkeit aus:

**Lange Strecke:** (ca. 12 km; 3 Stunden wandern)  
Herrenacker, via Eschheimetal zur Stahlgießerei  
Besammlung ab 9 Uhr  
Abmarsch ca. 9.30 Uhr  
Ankunft ca. 13 Uhr bei der Stahlgießerei  
mit Zwischenstopp im Eschheimetal



**Mittlere Strecke:** (ca. 7 km; max. 2 Stunden wandern)  
Herrenacker, via Breite zur Stahlgießerei  
Besammlung ab 10 Uhr  
Abmarsch ca. 10.30 Uhr  
Ankunft ca. 13 Uhr bei der Stahlgießerei



**Kurze Strecke:** (1.5 km; max. 30 Min wandern)  
Herrenacker – Stahlgießerei  
Besammlung um 12 Uhr  
Abmarsch ca. 12.30 Uhr  
Ankunft ca. 13 Uhr bei der Stahlgießerei



### Besammlung auf dem Herrenacker:

Treffpunkt «Meetingpoint» mit T-Shirt-Abgabe, Umkleide/WC-Möglichkeit und Infostand der Krebsliga.  
Vor dem Start zur langen und mittleren Wanderung gibt es ein 10–15 minütiges Warm-up, geleitet durch unsere Botschafterin Fabienne Vonlanthen.

### Empfohlene Ausrüstung:

Wander- oder Trekkingschuhe, Wanderstöcke, Wetterschutz, Sonnencreme, Getränke, Snacks etc.  
Das Begleitem team setzt sich aus Wanderleitung und medizinischer Betreuung zusammen.



krebsliga schaffhausen

# LAUF

mitenand  
fürenand

**Unterstützen Sie uns**  
Machen Sie mit am 21. September 2024.

Teilnehmende bezahlen eine Startgebühr und erhalten ein Event-T-Shirt.  
60.- CHF (mit T-Shirt Bestellung; Anmeldefrist bis 6. September)  
30.- CHF (ohne T-Shirt. Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.)

### Gemeinschaft geniessen.

Am Ziel, in der ehemaligen Stahlgießerei, im Stadtgarten, in unmittelbarer Nähe zur Geschäftsstelle der Krebsliga Schaffhausen offerieren wir allen Anwesenden einen kleinen Lunch.

Treffen Sie am Infostand und am Ziel unsere Mitarbeitenden und informieren Sie sich über unser Angebot.  
Um ca. 14 Uhr Ansprache des Präsidenten, Dr. med. Giannicola D'Addario und kurzes Referat.

### Spenden.

Runden Sie Ihr Startgeld auf oder spenden Sie unabhängig vom Solidaritätslauf einen Betrag Ihrer Wahl. Mittels Einzahlungsschein oder online unter:  
<https://schaffhausen.krebsliga.ch/helfen-spenden/online-spende>

Unsere Botschafterin:

**Fabienne Vonlanthen**  
**Die schnellste Polizistin der Welt**

- Europameisterin Polizei Marathon 2022
- Weltmeisterin Halbmarathon World Police and Fire Games 2022
- Schweizermeisterin Halbmarathon 2021
- Siegerin Zürich Halbmarathon 2024



*«Dieses Thema finde ich sehr wichtig und es wird meiner Meinung nach zu wenig darüber gesprochen! Aus diesem Grund bin ich gerne bereit, als Botschafterin das Warm-up für die Teilnehmenden der langen und mittleren Strecke zu übernehmen.»*

# LAUF

## mitenand fürenand

# ANMELDUNG

Online auf [www.krebsliga-sh.ch](http://www.krebsliga-sh.ch)  
oder indem Sie diesen Talon einsenden.

**Krebsliga Schaffhausen**  
**Mühlentalstrasse 84**  
**8200 Schaffhausen**

.....

### Strecke / Distanz / Besammlungszeit:

**Lang** / 12 km / 9 Uhr

**Mittel** / 7 km / 10 Uhr

**Kurz** / 1.5 km / 12 Uhr



\* Nachname

\* Vorname

\* Strasse & Nr.

\* PLZ / Ort

E-Mail

\* Mobiltelefon

Geburtsdatum

\* Obligatorisch

### Startgeld:

60 Franken (T-Shirt Bestellung muss bis zum 6. September erfolgen)

30 Franken (ohne T-Shirt)

Ihr freiwilliger Solidaritätsbatzen von \_\_\_\_\_ Franken

.....

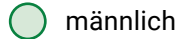
### T-Shirt Bestellung:

Gewünschte Grösse:

Bitte beachten Sie, dass die T-Shirts eher schmal geschnitten sind.



Schnitt:



.....

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich: [www.krebsliga.ch/datenschutz](http://www.krebsliga.ch/datenschutz)



**Mit der Überweisung des Startgeldes gelten Sie als angemeldet!**