

Solidaritätslauf vom 29. August 2026

Wandern Sie mit uns – denn jeder Schritt zählt.

Dieser Lauf ist die Gelegenheit, etwas Gutes zu tun und sich für eine wichtige Sache einzusetzen.

Wählen Sie die Strecke nach Ihrer Leistungsfähigkeit aus:

Lange Strecke: (ca. 11 km; 3 Stunden wandern)

Herrenacker, via Rheinfall zur Stahlgießerei

Besammlungszeit ab 9 Uhr

Abmarsch ca. 9.30 Uhr

Ankunft ca. 12:30 Uhr bei der Stahlgießerei



↔ 10,8 km ↗ 210 m

Mittlere Strecke: (ca. 7 km; max. 2 Stunden wandern)

Herrenacker, via Flurlingen zur Stahlgießerei

Besammlungszeit ab 10 Uhr

Abmarsch ca. 10.30 Uhr

Ankunft ca. 12 Uhr bei der Stahlgießerei



↔ 6,76 km ↗ 130 m

Kurze Strecke: (1.5 km; max. 30 Min wandern)

Herrenacker – Stahlgießerei

Besammlungszeit um 11 Uhr

Abmarsch ca. 11.30 Uhr

Ankunft ca. 12 Uhr bei der Stahlgießerei



↔ 1,12 km ↗ 10 m

Besammlungszeit auf dem Herrenacker:

Treffpunkt «Meetingpoint» mit T-Shirt-Abgabe, Umkleide/WC-Möglichkeit.

Vor dem Start zur langen und mittleren Wanderung gibt es ein 10–15 minütiges Warm-up, geleitet durch unsere Botschafterin Fabienne Vonlanthen.

Empfohlene Ausrüstung:

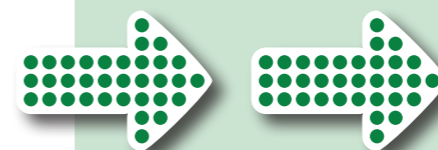
Wander- oder Trekkingschuhe, Wanderstöcke, Wetterschutz, Sonnencreme, Getränke, Snacks etc.

Das Begleitteam setzt sich aus Wanderleitung und medizinischer Betreuung zusammen.



krebsliga schaffhausen

LAUF mitenand fürenand



Online auf www.krebsliga-sh.ch oder indem Sie diesen Talon einsenden.
Mit der Bezahlung/Überweisung des Startgeldes gelten Sie als angemeldet!

Unterstützen Sie uns
Machen Sie mit am 29. August 2029.

Teilnehmende bezahlen eine Startgebühr und erhalten ein Event-T-Shirt.

60.- CHF (mit T-Shirt Bestellung; Anmeldefrist bis 26. August)

30.- CHF (ohne T-Shirt)

Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen. Kinder & Jugendliche bis 16 Jahren in Begleitung Erwachsener gratis.

Gemeinschaft genießen.

Am Ziel, in der ehemaligen Stahlgießerei, im Stadtgarten, in unmittelbarer Nähe zur Geschäftsstelle der Krebsliga Schaffhausen offerieren wir allen Anwesenden einen kleinen Lunch.

Treffen Sie unsere Mitarbeitenden und informieren Sie sich über unser Angebot. Um ca. 13.30 Uhr Ansprache des Präsidenten, Dr. med. Giannicola D'Addario und Verabschiedung.

Spenden.

Runden Sie Ihr Startgeld auf oder spenden Sie unabhängig vom Solidaritätslauf einen Betrag Ihrer Wahl. Mittels Einzahlungsschein oder online unter: <https://schaffhausen.krebsliga.ch/helfen-spenden/online-spende>

Unsere Botschafterin:

Fabienne Vonlanthen Langstreckenläuferin



Fabienne Vonlanthen schrieb letztes Jahr Geschichte. Die Schaffhauserin gewann 2025 den Schweizermeistertitel in drei Kategorien: 10 Kilometer, Halbmarathon und Marathon! Zudem gewann sie 2022 die Polizei-Europameisterschaft und die World Police and Fire Games im Halbmarathon. (Bild: CH Media/Benjamin Manser)

«Dieses Thema finde ich sehr wichtig und es wird meiner Meinung nach zu wenig darüber gesprochen! Aus diesem Grund bin ich gerne bereit, als Botschafterin das Warm-up für die Teilnehmenden der langen und mittleren Strecke zu übernehmen.»

ANMELDUNG

Strecke / Distanz / Besammlungszeit:

Lang / 11 km / 9 Uhr

Mittel / 7 km / 10 Uhr

Kurz / 1.5 km / 11 Uhr

* Nachname

* Vorname

* Strasse & Nr.

* PLZ / Ort

E-Mail

* Mobiltelefon

Geburtsdatum

* Obligatorisch

Startgeld:

60 Franken (T-Shirt Bestellung muss bis zum 26. August erfolgen)

30 Franken (ohne T-Shirt)

Ihr freiwilliger Solidaritätsbeitrag von _____ Franken

T-Shirt Bestellung:

Gewünschte Grösse: Bitte beachten Sie, dass die T-Shirts eher schmal geschnitten sind.

M

L

XL

XXL

XXXL

Schnitt:

weiblich

männlich

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich.

Erfahren Sie mehr in unserer Datenschutzerklärung: www.krebsliga.ch/datenschutz

LAUF

29. August 2026



miteinander fürenand



krebsliga schaffhausen

Wandern Sie mit uns – denn jeder Schritt zählt.

Eingeladen sind alle, die sich gerne sportlich betätigen und sich mit Krebsbetroffenen solidarisieren möchten: Gesunde und Krebsbetroffene, Angehörige, Familie und Freund:innen, engagierte Sportler:innen und Geniesser:innen.

+GF+

 **kuhndruck.ch**

 **KRONENHOF**
SCHAFFHAUSEN

 **RISING TIDE**
Foundation



die Mobiliar
Generalagentur Schaffhausen
Philipp Früh

 **spitäler schaffhausen**

 **Rotary** Schaffhausen

 **Volksapotheke**
Schaffhausen
Im Dorf | Zum Ritter | Zum Rüdén

 **MEETINGPOINT**
Business | Event | Kultur | Sport
BISTRO HERRENACKER SCHAFFHAUSEN

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH65 0900 0000 8200 3096 2
Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF

Konto / Zahlbar an
CH65 0900 0000 8200 3096 2
Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen

Zusätzliche Informationen
Solidaritätslauf vom 29.08.2026

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

 **krebsliga schaffhausen**

LAUF

**miteinander
fürenand**

Ich bin dabei am 29. August 2026

Bitte
frankieren.

Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen