

spitäler schaffhausen



Rauchstoppberatung

Ein gemeinsames Angebot der
Spitäler Schaffhausen, der
Krebsliga und der Lungenliga
Schaffhausen



LUNGENLIGA SCHAFFHAUSEN



krebsliga schaffhausen

Rauchstoppberatung

Die Rauchstopp-Sprechstunde steht Patientinnen und Patienten, Mitarbeitenden der Spitäler Schaffhausen sowie weiteren Interessenten zur Verfügung. Kern der speziell ausgebildeten Beratungsstelle ist ein Team aus einem Facharzt und einer Pflegefachperson. Bei Bedarf werden Fachleute aus den Bereichen Physiotherapie, Ernährungsberatung, Psychiatrie oder Psychologie beigezogen.

Nach der Analyse des Rauchverhaltens werden im Gespräch Alternativen gesucht. Die Reduktion und der Tag des Rauchstopps werden gemeinsam festgelegt und sorgfältig geplant. Es gilt, das rauchfreie Leben zu festigen und das Vertrauen in die erarbeiteten Alternativen zu stärken. Das gesamte Beratungsprogramm erstreckt sich über etwa acht Wochen und wird für Sie individuell zusammengestellt und abgestimmt.

Die Raucherberatung kann auch in Gruppen oder mit der Partnerin oder dem Partner besucht werden.

Rauchstopp - warum es sich lohnt

- Verbesserung der Kreislaufsituation
- Verbesserung des Sauerstoffgehalts im Blut
- Verbesserung der Lungenfunktion
- Verminderung des Herzinfarkt- und Hirnschlagrisikos
- Verminderung des Risikos für Krebserkrankungen (z. B. Lungenkrebs)
- Verbesserung des Geschmacks- und Geruchssinns
- Steigerung der Lebensqualität

Angebot

In einem ersten Gespräch erfolgt eine ärztliche Standortbestimmung (ca. 30 Minuten). Danach folgen:

3 x 30 Minuten Einzelgespräche

- Analysieren des Rauchverhaltens
- Alternativen entwickeln inkl. Möglichkeit einer medikamentösen Unterstützung
- Rauchstopp konkret planen und vorbereiten

2 x 30 Minuten Folgegespräche

- Rauchfreies Leben aufrecht erhalten
- Stützen, motivieren, Rückfallprophylaxe

2 x telefonische Beratung

- Abschlussgespräch Raucherberatung
- Falls erwünscht, ist eine ärztliche Abschlussberatung möglich

Kosten

- Die Kosten der ärztlichen Erst- und Abschlussberatung sind eine Pflichtleistung der Krankenkasse (abzüglich Franchise und Selbstkostenbeteiligung).
- Patientenbeteiligung: 100 Franken für die Einzelberatungen, 80 Franken für Gruppentherapien ab vier Personen.
- Für Mitarbeitende der Spitäler Schaffhausen sowie Mitglieder der Krebsliga und der Lungenliga Schaffhausen wird die Beratung zu einem reduzierten Selbstkostenanteil angeboten.

Anmeldung

Interessierte melden sich bitte via Hausarzt oder direkt bei der Pneumologie am Kantonsspital Schaffhausen.

Telefon: 052 634 27 43 Mail: pneumologie@spitaeler-sh.ch

Kantonsspital



- Pneumologie: Trakt A, EG
- 1 Haupteingang
- 2 Verwaltungsgebäude
- 3 MTT
- A Behandlungstrakt A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlungstrakt D
- E Bettenhaus E
- F Physiotherapie

Spitäler Schaffhausen
Klinik für Innere Medizin
Pneumologie
Geissbergstrasse 81
CH-8208 Schaffhausen

Telefon +41 (0)52 634 27 43
Fax +41 (0)52 634 27 95
pneumologie@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch